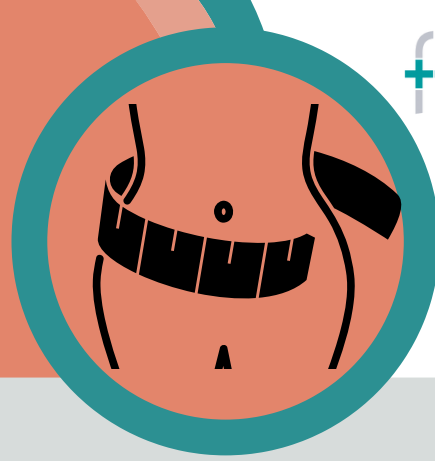


PWYSAU

YR ATEB AR GYFER COLLI PWYSAU A GWELLA EICH IECHYD.



GWASANAETH RHEOLI PWYSAU

Trefnwch apwyntiad gydag un o'n fferyllwyr rhagnodi annibynnol profiadol i weld a all triniaeth rheoli pwysau, ar y cyd â chyngor a newidiadau i'ch ffordd o fyw, eich helpu i gyrraedd pwysau iach.

Mae gennym ni sawl dewis o driniaeth all helpu (ar y cyd â chyngor ar eich ffordd o fyw):

Brand	Xenical	Saxenda	Wegovy
Cynhwysyn actif	Orlistat	Liraglutide	Semiglutide
Sut mae'n gweithio?	Mae'n lleihau faint o fraster rydych chi'n ei amsugno o'ch deiet	Mae'n gwneud i chi deimlo'n fwy llawn	Mae'n gwneud i chi deimlo'n fwy llawn
Sut rydw i'n ei gymryd?	Un bilsen hyd at dair gwaith y dydd gyda bwyd	Pin i chi eich pigo eich hun unwaith y dydd	Pin i chi eich pigo eich hun unwaith yr wythnos
Faint mae'n ei gostio?	£55 am 84 pilsen	Pin cyntaf ac ymgynghoriad: £65* Pinnau dilynol: £150 am 3	Un pin misol: £168
Ar brescripsiwn yn unig?	Ia	Ia	Ia

*Mae'r pris yn cynnwys nodwyddau a bin nodwyddau

Sylwch: mae pa mor hir y bydd un pin yn para yn dibynnu ar y ddos rydych chi'n ei defnyddio

Bydd angen i chi fod ar y triniaethau hyn am rai misoedd a chael adolygiadau rheolaidd gan y fferyllwyr. Dim ond drwy addasu eich ffordd o fyw yn yr hirdymor ar y cyd â'r driniaeth reoli pwysau y gwnewch chi gollu pwysau'n barhaol.

Llenwch y **ffurflen cyn-apwyntiad**, ac fe wnawn ni gysylltu â chi o fewn 5 diwrnod gwaith i drefnu apwyntiad gyda'r fferyllwyr rhagnodi annibynnol.

