

# ALERGEDD

## ADNABOD A RHEOLI EICH ALERGEDD AC ANODDEFIAD.

Mae Fferyllwyr Llŷn yn cynnig profion Alergedd ac Anoddefiad.

Aelod staff wedi'i hyfforddi fydd yn gwneud y prawf i chi a bydd y gwasanaeth yn rhoi gwybod i chi a oes gennych chi unrhyw alergedd neu anoddefiad bwyd.

Ar ôl i chi wneud y prawf, fe allwn ni eich helpu chi i ganfod a rheoli unrhyw symptomau a'ch cyfeirio chi at ffynonellau cymorth ac arweiniad eraill i helpu gyda'r alergedd neu anoddefiad.



Mae alergeddau ac anoddefiadau bwyd yn gallu dod i'r amlwg drwy amrywiaeth o symptomau.

I ddechrau'r diagnosis, bydd angen archwilio'r symptomau hyn yn drylwyr gyda chi, gan drafod sut rydych chi'n eu dioddef nhw ac unrhyw ffactorau all fod yn effeithio arnyh nhw.

Gallai unrhyw brofiadau blaenorol/hanes teulu hefyd gynyddu eich risg o ddioddef alergedd. Mae'r wybodaeth hon yn ein galluogi i benderfynu pa brawf fyddai'n fuddiol i chi. Gellir defnyddio'r profion i ganfod pa alergen benodol sydd y tu ôl i'r symptomau.



[Gwneud apwyntiad](#)



**Pris - £120**